

КРЫМСКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ВНЕШКОЛЬНОЕ
УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ
«ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»

Дополнительная общеобразовательная
программа
туристского объединения «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»
Срок реализации: 1 год
Возраст детей: 14-18 лет

Программа утверждена Методическим советом
КРВУЗ «Центр туризма и краеведения учащейся
молодежи»

Протокол от 10.09.2014 2014 г.
Директор _____ Дыбов П.П.



Автор: Омельченко Ю.В.,
руководитель туристского кружка
Крымского республиканского
внешкольного учебного заведения
«Центр туризма и краеведения
учащейся молодежи».

г. Симферополь 2014

Пояснительная записка

Спортивный туризм - вид спорта, который культивируется в Крыму и используется как разноплановое воспитательное средство, развивающий духовные, интеллектуальные качества, формирует положительные черты характера (ответственность, мужество, настойчивость), физическую силу, выносливость, удовлетворяет интересы детей в изучении родного края, достопримечательностей истории и культуры Крыма и мира, формирует национальное сознание, самоутверждения, совмещает отдых со спортом, способствует воспитанию у учащихся лучших человеческих качеств.

Программа рассчитана на кружковцев в возрасте от 14 лет и старше, имеющие опыт занятий спортивным туризмом.

На изучения учебного материала отводится 108 часов.

Целью программы является приобретение личностью компетенций в процессе занятий спортивным туризмом.

Основные задачи программы заключаются в формировании таких качеств:

1. Познавательная компетентность: усвоения учащимися знаний по туризму и краеведению; овладение кружковцами знаниями, умениями и навыками из двух и более видов спортивного туризма (технике горного и пешеходного туризма); умение анализировать и обрабатывать полученную во время путешествий информацию (о природной среде, историко-культурный объект и т.п.), развивать личностное восприятие исследуемого материала.

2. Практическая компетентность: приобретение практики участия в соревнованиях; выполнения нормативов на присвоение спортивного разряда; изучение методики работы спортивных судей; подготовка к участию кружковцев в соревнованиях различного уровня; умение преодолевать естественные препятствия, соблюдать правила и нормы безопасности участия в туристских соревнованиях.

3. Творческая компетентность: участие в соревнованиях на дистанциях 3-4 классов, экскурсиях, экспедициях, акциях, подготовка отчета о проведенном мероприятии, написание поисковых и исследовательских работ, допрофессиональная и профессиональная самоопределение.

4. Социальная компетентность: настойчивость в достижении цели, ответственность за результаты своей деятельности, способность к сотрудничеству, социальная активность, воспитание культуры общения, воспитания сознательного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих, сохранение и приумножение культуры, обычаев, традиций украинского народа, уважение к людям, формирование и развитие положительных качеств эмоционально-волевой сферы, умение работать в коллективе.

В основу программы положен базовый блок спортивно-туристской подготовки по технике пешеходного и горного туризма, который включает углубленное изучение тем по спортивному туризму, способов и приемов

преодоления естественных препятствий и страхование. Значительное место в программе отводится в участия учащихся в различных соревнованиях.

Продолжительность занятий определяется с учетом психофизиологического развития и допустимой нагрузки и составляет в академических часах (45 минут). Экскурсии, походы, участие в соревнованиях и практические занятия являются обязательными составляющими учебно-воспитательного процесса. Необходимым условием организации экскурсий, походов и практических занятий на местности является соблюдение санитарно-гигиенических требований и техники безопасности.

При планировании экскурсий, практических занятий, путешествий и соревнований учитываются сезонные изменения погоды, дополнительные возможности для реализации запланированных мероприятий во время каникул.

Программа предусматривает вариативность как дидактических принципов, так и элементов инновационных методов обучения, направленных на формирование личности, включая оздоровительную и инструкторную направленность.

На занятиях кружка используют различные методы обучения в зависимости от возраста кружковцев, темы занятий, местных возможностей.

При проведении практических занятий воспитанники совершенствуют технику спортивного туризма, способы и приемы преодоления естественных препятствий, учатся страховать себя от несчастного случая, применять свои умения и навыки при проведении спортивно-туристских соревнований в кружке, совершают путешествия выходного дня.

Применяются различные методы обучения: наглядные пособия, картографический, раздаточный материал, технические средства обучения, специальное снаряжение и оборудование и тому подобное.

Наряду с групповыми, коллективными формами работы проводится индивидуальная работа с кружковцами, в том числе при подготовке походов, соревнований, конкурсов, выставок и других массовых мероприятиях. Создаются условия для дифференциации и индивидуализации обучения в соответствии с творческих способностей, одаренности, возраста и психофизических особенностей состояния здоровья детей.

Проверка компетентности воспитанников осуществляется во время проведения практических занятий в форме соревнований, походов, викторин, конкурсов и посещения экскурсионных объектов.

В первые недели занятий необходимо провести родительские собрания, где рассказать о плане работы кружка, расписание занятий и личное снаряжение юного туриста для практических занятий и путешествий.