



Дополнительная общеобразовательная программа
«ЮНЫЕ ТУРИСТЫ-МНОГОБОРЦЫ»

Срок реализации: 3 года
Возраст детей: 12-17 лет

Программа утверждена
управлением воспитания
и дополнительного образования
детей и молодежи Министерства
образования РФ и рекомендована
для использования в системе
дополнительного образования
детей. Москва, ФЦДЮТиК. 2004 г.

Составитель: **Жиляков Вадим
Арсенович**, педагог дополнительного
Образования ГБОУ ДО РК «Центр
детско-юношеского туризма и
краеведения»
За основу взята типовая программа
ФЦДЮТиК, 2007
под редакцией Константинова Ю.С.
Автор: Махов И.И.
педагог дополнительного образования
«ЦДЮТ» Белгородской области

ПРОГРАММА ТУРИСТСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЮНЫЕ ТУРИСТЫ-МНОГОБОРЦЫ»

Пояснительная записка

Туризм открывает большие возможности для приобретения многих важных для жизни общеобразовательных и специальных знаний, различных двигательных умений и навыков, способствует укреплению здоровья и разностороннему формированию личности. Одним из его направлений является туристское многоборье. Туристское многоборье имеет не только сходство с другими видами туризма, но и существенные отличия. Поэтому дальнейшее развитие этой дисциплины в системе дополнительного образования приводит к необходимости разработки специальной отдельной программы по туристскому многоборью.

Программа составлена на основе авторской программы Махова И. И., педагога дополнительного образования Центра детского и юношеского туризма Белгородской области. «Программа дополнительного образования детей. Юные туристы-многоборцы» Целью данной программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий туристским многоборьем, формирование всесторонней гармонично развитой личности.

Программа направлена на решение следующих задач:

- формирование знаний, умений по туристскому многоборью, а также необходимых туристских навыков;
- воспитание морально-волевых качеств, гражданственности, чувства любви к Родине;
- всестороннее физическое развитие и целенаправленная физическая подготовка;
- укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни.

Рекомендуемый минимальный состав группы первого года обучения - 20 человек, второго года - не менее 20 человек, в последующие годы – не менее 15-20 человек. Занятия можно проводить с полным составом группы, но по мере роста опыта занимающихся следует больше внимания уделять групповым (2-3 человека) и индивидуальным занятиям, особенно на том этапе обучения, когда начинается специализация спортсмена-туриста.

Содержание программы предусматривает приобретение учащимися знаний о родном крае, о технике и тактике туристского многоборья, ориентировании на местности, оказании первой доврачебной помощи, получение спортивных разрядов. Решение воспитательных и оздоровительных задач является обязательным компонентом каждой темы.

Большая часть программы отведена практическим занятиям. Их можно проводить как на местности, так и в помещении, в зависимости от темы и времени года.

Отличительной особенностью данной программы является то, что в разделе «Туристское многоборье» отдельно изучаются вопросы технико-тактической подготовки видов: личной, командной техники пешеходного туризма, контрольно-туристского маршрута, поисково-спасательных работ. Для достижения результативности образовательного процесса рекомендуется соблюдать данную последовательность обучения воспитанников. Это позволит уменьшить количество совершаемых ошибок в работе на этапах и повысить скорость прохождения дистанции.

Прогнозируемые результаты выпускника творческого объединения «Юные туристы-многоборцы»

Первый год обучения предполагает дальнейшее расширение и углубление знаний по туристско-спортивной подготовке; участие в зачетных туристских соревнованиях: по личной и командной технике пешеходного туризма (ТПТ), на контрольно-туристском маршруте (КТМ) на дистанциях 2-3 класса городского (районного) и областного масштабов; обучение поисково-спасательным работам (ПСР); участие в соревнованиях по спортивному ориентированию в заданном направлении, по выбору, на маркированной трассе и эстафетному; участие в многодневном походе; получение спортивных разрядов по туристскому многоборью, спортивному ориентированию и туристскому походу; участие в конкурсных программах слетов: конкурсе краеведов, стенгазет, фотографий, туристской песни, туристских самоделок; подготовку организаторов туристского движения, судей соревнований (судей на дистанции, судей-хронометристов, помощника главного судьи этапа на дистанции по туристскому многоборью).

Второй год обучения (этап туристско-спортивного совершенствования и высших достижений) предусматривает становление туристского мастерства, расширение и углубление знаний; участие в зачетных соревнованиях: по личной и командной технике пешеходного туризма (ТПТ), на контрольно-туристском маршруте (КТМ), по поисково-спасательным работам (ПСР) на дистанциях 3 класса городского (районного), областного, республиканского масштабов; участие в конкурсных программах слетов; подготовку организаторов туристского движения, старших судей технических этапов; участие в зачетных соревнованиях по спортивному ориентированию.

Третий год обучения - совершенствование технико-тактического мастерства, отработка приемов прохождения этапов; участие в зачетных соревнованиях: по личной и командной технике пешеходного туризма (ТПТ), на контрольно-туристском маршруте (КТМ), по поисково-спасательным работам (ПСР) на дистанциях 3-4 классов городского (районного), областного, республиканского масштабов; выполнение взрослых спортивных разрядов по туристскому многоборью; участие в зачетных соревнованиях по спортивному ориентированию.

После каждого года обучения за рамками учебных часов планируется проведение зачетного многодневного туристского

мероприятия - соревнований по туристскому многоборью, слета, похода, сборов.

Для успешной реализации поставленных задач нами выделены следующие разделы туристско-спортивной деятельности (табл. 1). Программы каждого года обучения состоят из разделов, позволяющих совершенствовать мастерство воспитанников постепенно, возвращаясь к изученному ранее, но на более сложном уровне.

Распределение учебной нагрузки по годам обучения.

Год обучения	1 год			2 год			3 год		
Кол-во часов	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика
Наименование разделов									
Вводное занятие	1	1	-	1	1	-	1	1	-
Туристское многоборье	89	8	81	98	6	92	98	7	91
Ориентирование на местности	10	2	8	10	1	9	10	1	9
Основы гигиены и первая доврачебная помощь	10	4	6	-	-	-	-	-	-
Общая и специальная физическая подготовка	26	1	25	26	1	25	26	1	25
Организация проведения походов	8	2	6	9	3	6	9	3	6
<i>ИТОГО</i>	<i>144</i>	<i>18</i>	<i>126</i>	<i>144</i>	<i>12</i>	<i>132</i>	<i>144</i>	<i>13</i>	<i>131</i>