**ТЕМА: Этапы туристического многоборья**. Подъем по склону, организация командной страховки. Спуск спортивным способом по склону, организация командной страховки.

[**Подъем по склону**](http://sibtur.su/sportivnyiy-turizm/sportivnyj-turizm-to-chto-nuzhno-znat/podem-po-sklonu.html)

**Когда вы поднимитесь наверх, необходимо веревку закрепить к опоре узлом «Карабинная удавка»** или другим, но только тем, который используют для крепления веревки, например, удавка, кренцель, булинь. После того, как веревка закреплена, последние члены команды поднимаются на самостраховке, применяя для этого петлю прусика, какую привязывают к основной веревке схватывающим узлом. Второй участник сможет убрать все карабины, которые закрепил первый участник на промежуточных этапах страховки.

Командную страховку, обычно, организует первый участник сверху. Для этого, у него должна быть еще одна веревка, с применением которой, через острый угол, он «забирает» всех участников.

**Траверс участка скалы или склона.** Движение поперек склона называется траверс. Каким методом осуществляется траверс (на самостраховке или на командной страховке), зависит от крутизны склона.

Если крутизна склона до 30 градусов, то траверс реализовывается на самостраховке с использованием альпенштока. Для этого необходимо держать альпеншток в двух руках и опереть его выше себя по склону. Движение исполняется, как обычно, в три такта – нога-нога-альпеншток.

**Если скала имеет большую крутизну, тогда используется командная страховка.** Командную страховку выполняют так же, как при подъемах. Но, после того как наведены перила и организация движения остальных членов команды, не разрешается снимать карабины из промежуточных пунктов страховки, их снимает последний участник, который выбирается на командной страховке.

Прохождение участниками по перилам исполняется на самостраховке – усом с карабином (рис. 4.22). Когда участник подходит к промежуточному пункту страховки, то он сначала второй ус пристегивает к предыдущему участку перил, а потом снимает ус из участка, который предшествовал.

Траверс склона может состоять из горизонтальных, наклонных и вертикальных участков. Во время прохождения участниками горизонтальных перил применяется самостраховка «усом», наклонных и вертикальных перил, применяется самостраховка схватывающим узлом.

**Подъем по склону с верхней командной страховкой**

2.14.1. Если условиями соревнований не оговорено движение по склону связками, то для всех участников команды, кроме первого, должна быть организована верхняя командная страховка.

2.14.2. Страховка выполняется через опорную точку (дерево, карабин и т.п.), указанную судьями этапа.

2.14.3. Участник, обеспечивающий страховку наверху, должен находиться на самостраховке.

2.14.4. Свободный конец страхующей веревки закреплен на опоре. Допускается, в случае организации страховки через карабин, закрепление свободного конца на участнике, стоящем на самостраховке.

2.14.5. При организации верхней страховки снизу, если страхующий участник находится в безопасной зоне (на горизонтальной, ровной площадке), самостраховка страхующему участнику необязательна (если это не оговорено условиями соревнований). Конец страхующей веревки закреплен на участнике, либо на опоре.

2.14.6. К движущемуся по этапу участнику страховка включается в грудное перекрестье страховочного пояса.

2.14.7. Движение участника может осуществляться любым способом: свободным лазанием, с опорой на перила, по перилам. При наличии перил они могут быть использованы как транспортная (вытягиваемая) веревка.

2.14.8. Запрещается вытягивание участника страховочной веревкой.

2.14.9. Участник, идущий с верхней командной страховкой свободным лазанием, имеет право использовать страховочную веревку в качестве дополнительной точки опоры для того, чтобы преодолеть сложный участок. При этом он должен подать команду страхующему: "закрепи", страхующий должен выполнить этот прием, и после этого, использую ее как перила, преодолеть сложный участок. Провис петли страхующей веревки не должен быть ниже уровня ступней страхуемого участника (по вертикали).

**Спуск по перилам (дюльфер)**

2.15.1. Участник при прохождении спуска должен иметь верхнюю командную страховку.

2.15.2. См. п.п.2.14.2 - 2.14.6.

2.15.3. Допускается, если это оговорено условиями соревнований, спуск последнего участника с самостраховкой по перилам схватывающим узлом (см. п.2.13.1 - 2.13.5). В этом случае участнику предоставляется верхняя судейская страховка, к которой он обязан подключиться.

2.15.4. Движение участников осуществляется дюльфером (беседочный карабин - плечо) либо с применением дополнительных фрикционных устройств, допущенных комиссией по снаряжению (лепестки, восьмерки, рогатки, шайбы, каталки и т.д.).

2.15.5. На перилах может находиться не более одного участника.

2.15.6. Подключение к перилам и принятие правильного положения для спуска должно быть произведено участником в непосредственной близости от точки закрепления перил (расстояние не более длины самостраховки).

2.15.7. Во время движения по перилам участник не должен выпускать веревку (перильную) из регулирующей руки.

2.15.8. В случае возникновения необходимости освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить схватывающий узел и т.п.), участник должен остановиться и взять оба конца перильной веревки в одну руку (сдвоить веревку).

2.15.9. Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу - она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение в соответствии с п.2.15.8.

**Спортивный спуск**

2.16.1. Преодоление спуска спортивным способом допускается с самостраховкой по перилам в соответствии с п.2.13.