**Соревнования по видам туризма. Техника и тактика прохождения этапов, дистанции (этап параллельные перила)**

**Цель:**научить ребят организации и прохождению с сопровождением страховки на данном этапе.

**Задачи:**

*Обучающие:*

* научить воспитанников организации и прохождению с сопровождением страховки на данном этапе.
* систематизировать, обобщить и проконтролировать изученные ранее теоретические сведения и полученные практические навыки.

*Воспитательные:*

* формировать умение организовывать прохождение со страховкой.
* формировать умение работать в команде, в коллективе.
* формировать умение и готовность прийти на помощь другому.

**Тип занятия:**беседа (дистанционно, on-line(Skype)).

**Место проведения:**

**Возраст детей:**7–8 класс

**План занятия:**

1. Организационная часть

2. Основная часть

– беседа на тему: «где применяются «параллельные перила».  
– беседа о правилах техники прохождения параллельных перил.  
– вязка узлов: 8-ка, австрийский проводник, карабинная удавка.  
– беседа об организации сопровождении страховки.

. 3. Закрепление пройденного материала.

**Ход урока**

1. **Название данного этапа и краткое объяснение, где эта переправа может быть использована.**

Навесная переправа — метод преодоления протяжённых препятствий (рек, каньонов, ущелий) при помощи верёвки, каната или троса, закреплённого между двумя опорами по разные стороны от препятствия.

Организуется над оврагом, каньоном, ледниковой трещиной, горной рекой или др. препятствием. Навесные переправы различаются на горизонтальные, наклонные, круто наклонные, навесные переправы с большим провисом (эллиптическая) и др. Жестко натянутая, горизонтальная переправа

1. На переправе допускается натяжение только двойной веревки.

2. Навесная переправа крепится на надежных опорах (деревья, бетонные и металлические сваи, судейские опорные петли из двойной веревки и др.), специальными узлами (см. Узлы переправы).

3. Расстояние между опорами, как правило, не превышает 20 - 40 м.

4. Над командной переправой, над горной рекой или на высоте более 3 м над твердой поверхностью, параллельно натягиваются двойные судейские перила.

5. На переправах, короче 10 м между опорами, над медленной водой или на малой высоте (меньше 3 м) допускается натяжение одинарной веревки.

1. **Какие узлы рассмотрены по ходу урока.** (8-ка, встречный, карабинная удавка, австрийский срединный проводник, двойной булинь)
2. **Вязка узлов:** 8-ка, встречный, карабинная удавка, австрийский срединный проводник, двойной булинь (<https://www.youtube.com/watch?v=WLtFDInAXOA>) (<https://www.youtube.com/watch?v=7XeTHKkIxE4>)
3. **Беседа об организации сопровождении страховки (организации сопровождении страховки**

**Переправа первого участника**

При устройстве навесной переправы важно найти способ переправить на другой берег (сторону ущелья) первого участника группы. Его задача состоит в том, чтобы надёжно закрепить один из концов основной верёвки (каната, троса) на другом берегу. Кроме того, он, как правило, доставляет на другой берег свободный конец второй верёвки, называемой транспортной. Для устройства съёмной переправы при закреплении основной верёвки необходимо использовать узлы, которые могут быть развязаны под нагрузкой, например, двойной штык.

**Натяжение основной верёвки**

После закрепления основной верёвки на целевом берегу задача остальной группы состоит в том, чтобы как можно сильнее натянуть основную верёвку. В полевых условиях для этой цели, как правило, используют сборные блоковые конструкции, например, полиспаст, позволяющие в несколько раз увеличить силу натяжения. Натянутая верёвка оборачивается вокруг опоры и закрепляется за саму себя при помощи карабина. После этого все вспомогательные приспособления снимаются.

**Переправа группы**

Переправа участников группы производится строго по одному. Первым, как правило, переправляется самый тяжёлый участник. Если оказывается, что глубина провисания основной верёвки недопустима (например, участник касается воды), он возвращается назад, и верёвку натягивают повторно. Для надёжности рекомендуется использовать поясную и грудную обвязку, которые пристёгиваются к основной верёвке. Для защиты от перетирания основной верёвки целесообразно использовать блоки. При помощи транспортных верёвок участники, находящиеся на берегах могут помогать переправляющимся, а также переправлять с берега на берег личные вещи и снаряжение.

Снятие переправы

Последним, как правило, переправляется самый опытный участник. Он привязывает свободный конец транспортной верёвки к карабину, обеспечивающему крепление основной верёвки на опоре. Когда переправа завершена, основную верёвку отвязывают от опоры на целевом берегу и при помощи транспортной верёвки вытягивают за карабин вокруг опоры на берегу отправления.

**Домашнее задание:** Вязка узлов**:** 8-ка, встречный, карабинная удавка, австрийский срединный проводник, двойной булинь.